



НОВЫЙ ЦЕНТР БОЕВЫХ ИСКУССТВ

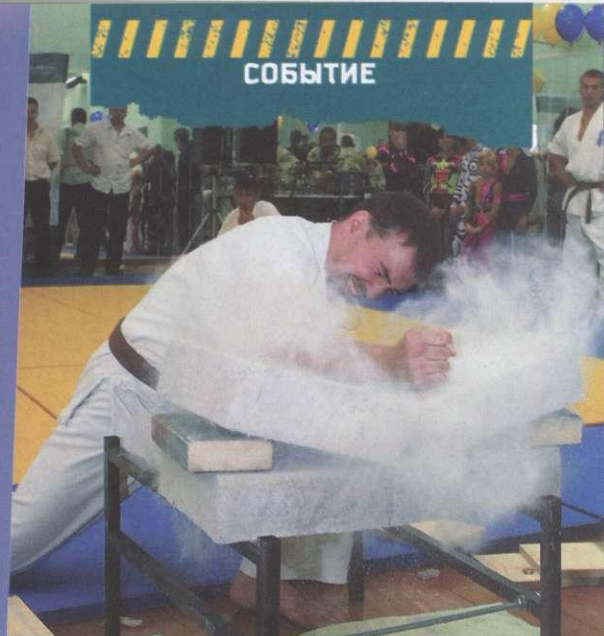
НА КАРТЕ РОССИИ

28 августа в Ростове-на-Дону состоялось открытие новой спортивной школы, специализирующейся на спортивных единоборствах.

Прошедшие в августе Всемирные игры боевых искусств в Пекине показали всему миру высокий уровень российских спортсменов, опередивших в командном зачёте родоначальников традиционных боевых искусств — китайцев и японцев. Победа наших бойцов неслучайна. Уже давно в различных регионах России успешно идёт работа по подготовке высококвалифицированных спортсменов в различных видах спортивных единоборств. Спортивные школы готовят резерв для сборных команд. Детско-юношеские школы, специализирующиеся на единоборствах, открыты в Новосибирске, Перми, Москве и других городах страны.

И вот, 28 августа в Ростове-на-Дону состоялось открытие новой спортивной школы. Дети участвовали в различных конкурсах, развлекались на аттракционах, записывались в спортивные секции. Перед собравшимися с приветственным словом выступила заместитель главы администрации города Ростова-на-Дону Валентина Леденёва. Кульминацией спортивного праздника стали показательные выступления. Перед зрителями выступили спортсмены, представлявшие виды спорта, культивируемые в школе. В процессе этой презентации дети и их родители могли увидеть особенности каждого вида спорта и сразу же записаться в секции.

Новая школа сможет принять до 700 юных спортсменов. Выбор видов спорта, преподаваемых в школе, достаточно разнообразен. Прежде всего, это спортивные единоборства: карате, дзюдо, кудо, тхэквондо, киокушинкай. Учебно-тренировочный процесс обеспечивают тренеры-преподаватели высшей категории, мастера спорта. Создана комплексная система тренировок, которая позволяет увлечённо заниматься спортом, значитель-



но расширяя человеческие возможности, помогает стать выносливым, сильным и очень работоспособным. Занятия также проводятся не только по программе спортивных единоборств плюс общефизическая и легкоатлетическая подготовка. К этому ещё добавляют гимнастические и акробатические упражнения, а также игровые виды спорта.

Новая школа ДЮСШ № 11 располагает прекрасной учебно-тренировочной базой, включающей гимнастический зеркальный зал, тренажёрный зал, зал единоборств, покрытый двумя полноразмерными татами и оснащённый специальным оборудованием (мешки, макивары, лапы). Кроме этого школа имеет две открытые площадки для игровых видов спорта, а также оздоровительный центр, состоящий из двух мини-бассейнов и двух саун.

В школе предусмотрено обучение младших школьников (до 9-летнего возраста) по программам общефизической подготовки с использованием упражнений из различных видов спорта (лёгкая атлетика, гимнастика, борьба). Помимо развития основных физических данных, отдельные элементы этих упражнений имеют важное значение в правильной постановке техники спортивных единоборств и формировании особых качеств, необходимых бойцу.

С десятилетнего возраста ребята могут записаться в группы начальной подготовки по одному из видов единоборств. В школе представлены олимпийские виды спорта — дзюдо и тхэквондо, а также достаточно популярные в России и во всём мире кудо и киокушинкай карате. Тренировки гармонично развивают человека, делают его сильным, ловким, выносливым и смелым, укрепляют дух и волю, снижают уровень агрессивности у детей

и подростков. Занятия спортивными единоборствами помимо крепкого здоровья дают надёжные навыки самообороны.

— Основная задача нашей школы — это развитие массового детского спорта, — говорит директор школы Олег Захаров. — На виды спорта, представленные в нашей школе, уже давно существует «социальный заказ», они очень популярны среди детей и молодёжи. В первую неделю после открытия в школу записалось более пятисот детей. Теперь ребята получают возможность заниматься в специализированных под руководством высококвалифицированных тренеров. И, что очень важно, в настоящее время заниматься дети смогут совершенно бесплатно. Спектр видов спорта, представленных в школе, неслучаен. Дзюдо и тхэквондо — олимпийские виды спорта. В перспективе открытие отделения самбо. Киокушинкай — очень популярный в России и мире вид боевого искусства, к сожалению, в последние годы слабо развивающийся в нашем регионе. Я имею в виду отсутствие отделений киокушинкай в спортивных школах города, что непременно сказывается на результатах крупных соревнований. С открытием отделения в нашей школе ситуация с развитием данного вида спорта в регионе, на мой взгляд, должна измениться в лучшую сторону. Мы планируем приглашать ведущих российских спортсменов и тренеров для проведения семинаров и мастер-классов, а также обмена опытом посредством проведения совместных соревнований и учебно-тренировочных сборов. Очень важно, что мы сотрудничаем с «Российской Национальной Федерацией Ояма Киокушинкай карате-до», имеющей уникальный опыт подготовки бойцов мирового класса самого высокого уровня. Так что, остаётся только сказать: «Добро пожаловать!»