

КОДЕКС ЧЕСТИ И ТРАДИЦИОННАЯ МОРАЛЬ ВОИНА

侍

SAMURAI

В средние века в Японии самураи (воины) считались лучшими людьми страны, цветом нации. “Среди цветов - сакура, среди людей - самурай” гласит японская пословица.

В последние годы в нашей стране занятия боевыми искусствами занимают лидирующие позиции в спорте. Именно боевые искусства представляют собой гармоничный синтез духовного и физического начал, это путь приобретения силы через мудрость, через приобщение к национальным традициям. Носители боевых искусств могут служить примером силы, ловкости, хорошей физической формы с одной стороны, и благородства, справедливости и духовной силы, с другой стороны. Ведь прежде, чем победить противника, необходимо победить самого себя.

Поэтому именно боевые искусства предоставляют эффективную основу для патриотического воспитания подрастающего поколения - улучшая свои физические кондиции, молодой человек проходит все этапы духовного самосовершенствования, становится гармоничным членом общества.

“Справедливость без силы - ничто. А сила без справедливости - преступление.”



ОТРЕШЁННОСТЬ - Если какое либо действие или жизненная позиция в целом основаны на личной выгоде, они несомненно запятнаны.

ЧЕСТЬ - Отказавшись с самого начала от своей жизни, рыцарь существует исключительно за счёт присущих ему ценностей внутреннего порядка: Благородства своего духа и достоинства своего состояния. Развитие чувства чести и отражает реальность подобного духовного существования. Эта “ВЫСШАЯ ЖИЗНЬ” закладывает основы нашего бессмертного “Я”

ВЕРНОСТЬ ДОЛГУ - Готовность пожертвовать своей жизнью за нечто, превосходящее границы отдельного маленького “Я”

СКРОМНОСТЬ - Глубинные корни скромности таятся в

искренности и отсутствии гордости. Подлинно скромный человек стремится не к самоуничтожению, но к предельно искренней и честной самооценке, основанной на истине и справедливости. Каким бы ни было понятным желание людей быть любимыми и уважаемыми, оно имеет право на существование лишь у тех, кто его достоин.

УВАЖЕНИЕ - Отсутствие скромности исключает уважение, без уважения не может быть доверия, но без доверия не возможно не учить, не учиться чему либо. “Вода польётся в чашку из кувшина лишь в том случае, если последняя расположена ниже его”.

САМОКОНТРОЛЬ - Позволить своим чувствам проявиться в выражении лица или жестах есть для самурая прежде всего отсутствие силы.

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ - Дружба является, быть может, одним из самых чистых человеческих чувств. Будучи очищенной от страстей, она соответствует одной из наиболее альтруистических форм любви. Основываясь на взаимном понимании, уважении и доверии, она создаёт условия для наиболее возвышенного человеческого общения.

Итак, на определённой ступени своего развития воин должен обрести прямоту, мужество, доброту, вежливость, верность истине, честность, отсутствие личной заинтересованности, бескорыстие, верность, скромность, уважение к другим людям и доброжелательность. Отсутствие одного из этих качеств разрушает всю структуру в целом.

International Karate Friendship Чемпионат Мира по Каратэ



С 13 по 15 апреля в Токио (Япония) прошли: Первенство мира среди детей, юношей, девушек, juniоров и juniорок. Чемпионат мира по ката, Чемпионат мира среди женщин по кумитэ. Чемпионат мира среди ветеранов. В соревнованиях приняли участие 1700 спортсменов из разных стран мира. В составе российской сборной в турнире принимали участие два спортсмена Ростовской Ассоциации Киокусинкай – Катарина Погорелова и Эдуард Ширали. Для российской сборной прошедшие соревнования стали успешными. Анастасия Хрипунова - г. Москва в шестой раз стала чемпионкой мира. 15 апреля в Токио, Япония состоялся очередной весовой Чемпионат мира среди женщин по каратэ Киокушинкай – кумитэ - **2012 Women's World Karate Championships.**

Результаты турнира:

Легкий вес (-55кг)

1. Воробьева Елена (Россия)
2. Natsuki Ota (Japan)
3. Satomi Shimada (Japan)
4. Ayano Nakamura (Japan)

Средний вес (-65кг)

1. Хрипунова Анастасия (Россия)
2. Yuma Tasaki (Japan)
3. Тимергалиева Евгения (Россия)
4. Морева Ярослава (Россия)

Тяжелый вес (+65кг)

1. Agnieszka Sypien (Poland)
2. Дорошенко Валерия (Россия)
3. Anna Kaszynska (Poland)

2012 Junior 's World Karate Championships (Kumite)

- 1 место - Сархошан Давид (Москва)
- 1 место - Коновалова Наталья (Санкт-Петербург)
- 1 место - Гаголкин Максим
- 2 место - Бедошвил Александр
- 2 место - Тищенко Владлена (ЕАО)
- 3 место - Шатунов Алексей
- 3 место - Псарев Кирилл (Хабаровск)
- 3 место - Буланов Лаша (Москва)
- 3 место - Лузин Андрей (Пермский край)

Ветераны:

- 1 место - Юрий Сизоненко
- 2 место - Каличкин Владимир
- 3 место - Сергей Бартов
- 3 место - Константин Горюшкин

2012 Women's World Karate Championships (KATA)

1. Miruyo Ito (USA)
2. Майя Брагина (Россия)
3. Gergana Kostova (Bulgaria)



Хрипунова Анастасия



Воробьева Елена



Результаты соревнований Первенство Ростовской области по Киокусинкай среди детей, юношей, девушек, юниоров и юниорок «Кубок Героя России В.А.Коргутова»

Министерство по физической культуре и спорту Ростовской области
Ростовская Объединенная областная Федерация Киокусинкай каратэ
Шолоховская Детско-юношеская спортивная школа

Первенство Ростовской области по Киокусинкай среди детей, юношей, девушек, юниоров и юниорок «Кубок Героя России В.А.Коргутова»



12 - 13 мая 2012 года, согласно календарному плану Объединенной Ростовской Областной Федерации, в станице Вёшенской, Шолоховского района прошли соревнования Первенство Ростовской области по Киокусинкай «Кубок Героя России В.А.Коргутова».

Турнир собрал 130 участников. Спортсмены из г. Москвы, г. Ставрополя, г. Усть - Лабинска, г. Волгограда, г. Миллерово, г. Ростова на Дону, г. Азова, сел. Самарское и ст. Вёшенской.

Организация турнира была прекрасной, соревнования проходили в спокойной обстановке.

Представители команд отметили, что за последние годы, это были лучшие соревнования по Киокусинкай, организованные в Ростовской области.

Конечно же были сбои в начале соревнований, но все вопросы разрешены были благополучно.

Огромное спасибо всем организаторам соревнований - Агафонову А.Г., Колосовой М.П., Клейменовой Е.А.

Отдельная благодарность директору Дома Культуры - Абрамовской Татьяне.

Соревнования были рейтинговые. По результатам соревнований всем победителям и призерам будут присвоены очередные мастерские степени и спортивные разряды. Поздравляем!

РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ:

мальчики 8 - 9 лет, до 27 кг.

- 1 - Чернухин Никита (Ростов на Дону)
- 2 - Исянов Амир (Ростов на Дону)
- 3 - Куев Александр (Азов)

мальчики 8 - 9 лет, до 30 кг.

- 1 - Заргаров Владислав (Самарское)
- 2 - Глазунов Сергей (Вёшенская)
- 3 - Емельяненко Григорий (Самарское)

мальчики 8 - 9 лет, до 35 кг.

- 1 - Бондаренко Олег (Миллерово)
- 2 - Скоробогатов Даниил (Москва)
- 3 - Дударев Роман (Москва)

мальчики 8 - 9 лет, свыше 35 кг.

- 1 - Ашуров Олег (Москва)
- 2 - Колпаков Дмитрий (Азов)
- 3 - Любарский Вадим (Азов)

девочки 8 - 9 лет, свыше 25 кг.

- 1 - Гумошян София (Ростов на Дону)
- 2 - Ефимова Анастасия (Вёшенская)
- 3 - Заикина Валерия (Ростов на Дону)

мальчики 10 - 11 лет, до 30 кг.

- 1 - Зиновьев Степан (Москва)
- 2 - Кириченко Руслан (Ставрополь)
- 3 - Серёжкин Алексей (Ростов на Дону)

мальчики 10 - 11 лет, до 35 кг.

- 1 - Голованов Антон (Миллерово)
- 2 - Вещиков Иван (Ростов на Дону)
- 3 - Ларин Алексей (Вёшенская)

мальчики 10 - 11 лет, до 40 кг.

- 1 - Муртазалиев Камаладин (Ставрополь)
- 2 - Евгенидзе Георгий (Усть - Лабинск)
- 3 - Раджапов Евгений (Миллерово)

мальчики 10 - 11 лет, свыше 40 кг.

- 1 - Жоржес Илья (Москва)
- 2 - Павлов Егор (Москва)
- 3 - Сапрыкин Данил (Ростов на Дону)

1 - е командное место - г. Москва; 2-е командное место - ст. Вёшенская; 3 - е командное место - г. Ростов на Дону.

девочки 10 - 11 лет, до 40 кг.

- 1 - Кривошлыкова Елизавета (Вёшенская)
- 2 - Ларина Алина (Вёшенская)
- 3 - Деверякина Маргарита (Азов)

девочки 10 - 11 лет, свыше 40 кг.

- 1 - Жихарева Ярославна (Ростов на Дону)
- 2 - Манько Снежанна (Вёшенская)
- 3 - Ермакова София (Вёшенская)

мальчики 12 - 13 лет, до 40 кг.

- 1 - Соловей Артем (Ставрополь)
- 2 - Скорина Илья (Усть - Лабинск)
- 3 - Малахов Денис (Вёшенская)

мальчики 12 - 13 лет, до 45 кг.

- 1 - Судаков Игорь (Москва)
- 2 - Серёжкин Владислав (Ростов на Дону)
- 3 - Кошелев Владислав (Вёшенская)

мальчики 12 - 13 лет, свыше 50 кг.

- 1 - Захарков Тимофей (Москва)
- 2 - Никунов Евгений (Вёшенская)

девочки 12 - 13 лет, до 40 кг.

- 1 - Мельникова Ольга (Вёшенская)
- 2 - Благородова Юлия (Вёшенская)

девочки 12 - 13 лет, свыше 40 кг.

- 1 - Черникова Лариса (Вёшенская)
- 2 - Галыгина Анастасия (Самарское)
- 3 - Жикревецкая Татьяна (Азов)

юноши 14 - 15 лет, до 60 кг.

- 1 - Овечкин Дмитрий (Ростов на Дону)
- 2 - Коршунов Константин (Москва)

юноши 14 - 15 лет, свыше 60 кг.

- 1 - Мамедов Руслан (Миллерово)
- 2 - Бондаренко Михаил (Миллерово)
- 3 - Афонин Денис (Вёшенская)

девочки 14 - 15 лет, до 55 кг.

- 1 - Колеснева Вероника (Усть - Лабинск)
- 2 - Мельникова Елена (Вёшенская)

девочки 14 - 15 лет, свыше 55 кг.

- 1 - Бугаева Татьяна (Вёшенская)
- 2 - Зыкова Виктория (Самарское)

девочки 14 - 15 лет, до 55 кг.

- 1 - Колеснева Вероника (Усть - Лабинск)
- 2 - Мельникова Елена (Вёшенская)

девочки 14 - 15 лет, свыше 55 кг.

- 1 - Бугаева Татьяна (Вёшенская)
- 2 - Зыкова Виктория (Самарское)

юниоры 16 - 17 лет, до 55 кг.

- 1 - Гутыра Руслан (Москва)
- 2 - Дударев Сергей (Вёшенская)
- 3 - Нескреба Максим (Москва)

юниоры 16 - 17 лет, до 60 кг.

- 1 - Агаев Анар (Москва)
- 2 - Гушин Денис (Москва)
- 3 - Джумашев Алексей (Вёшенская)

юниоры 16 - 17 лет, до 65 кг.

- 1 - Роддугин Кирилл (Москва)
- 2 - Гурбанов Эльвин (Миллерово)
- 3 - Щёткин Иван (Ростов на Дону)

юниоры 16 - 17 лет, до 75 кг.

- 1 - Маилян Завен (Ростов на Дону)
- 2 - Терзикян Мгер (Москва)
- 3 - Друппов Александр (Вёшенская)

юниоры 16 - 17 лет, свыше 75 кг.

- 1 - Сытник Никита (Москва)
- 2 - Стеганцов Антон (Волгоград)
- 3 - Иголкин Максим (Вёшенская)

юниорки 16 - 17 лет, свыше 55 кг.

- 1 - Токина Марина (Вёшенская)
- 2 - Погорелова Катарина (Ростов на Дону)
- 3 - Будаева Мария (Самарское)

РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КАТА:

дети 8 - 9 лет.

- 1 - Гумашян София (Ростов на Дону)
- 2 - Гядукян Лёва (Москва)
- 3 - Кошелев Анатолий (Вёшенская)

дети 10 - 11 лет.

- 1 - Вещиков Иван (Ростов на Дону)
- 2 - Сапрыкин Данил (Ростов на Дону)
- 3 - Павлов Егор (Москва)

юноши и девушки 12 - 13 лет.

- 1 - Судаков Игорь (Ставрополь)
- 2 - Соловей Артём (Ставрополь)
- 3 - Черникова Лариса (Вёшенская)

юноши и девушки 14 - 15 лет.

- 1 - Бугаева Татьяна (Вёшенская)
- 2 - Мельникова Елена (Вёшенская)
- 3 - Колеснева Вероника (Усть - Лабинск)

1 - е командное место - г. Ростов на Дону; 2-е командное место - ст. Вёшенская;

3 - е командное место - г. Москва.

ПРИЗ «ЗА ВОЛЮ К ПОБЕДЕ» - Терзикян Мгер (Москва); Галыгина Анастасия (Самарское)

ПРИЗ «ЗА ЛУЧШУЮ ТЕХНИКУ» - Агаев Анар (Москва); Гумашян София (Ростов на Дону)

Клятва "Додзё - кун"

- ✦ Мы будем тренировать наши сердца и тела для достижения твёрдого и непоколебимого духа.
- ✦ Мы будем следовать истинному смыслу воинского пути, чтобы наши чувства всё время были наготове.
- ✦ С истинным рвением мы будем стремиться культивировать дух самоотрицания.
- ✦ Мы будем соблюдать правила этикета, уважать старших и воздерживаться от насилия.
- ✦ Мы будем стремиться к мудрости и силе, не ведая других желаний.
- ✦ Мы будем следовать нашей вере, и никогда не забудем истинную добродетель скромности.
- ✦ Всю нашу жизнь, через изучение каратэ, мы будем стремиться выполнить истинное предназначение пути КИОКУШИНКАЙ.

道場訓



Специфика Киокусинкай Каратэ требует строгой, почти военной дисциплины. Идущий по пути Киокусинкай должен быть предельно требователен к себе. Во время, когда Ояма тренировался один в горах, то вдохновителем его на тренировки была книга о самурае, великом мастере меча Миямато Мусаши. После горного затворничества Масутацу Ояма, совместно с автором книги о знаменитом самурае написали клятву Киокусинкай (Додзё-Кун) в назидание тем, кто решил заниматься этим боевым искусством.

Каждый занимающийся должен знать эту клятву наизусть.

Япония - клочок земли, отвоеванный у завоевателей горсткой храбрецов, для которых главным в жизни было давно позабытое многими - слово ЧЕСТЬ, назывались эти люди - САМУРАИ. В Японии очень чтят память об этих людях. Их подвиги вдохновили Ояму на посвящение себя боевому пути.

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЛАГЕРЬ

Цели выезда в лагерь:

1. Единение и воспитание сплоченного и здорового спортивного коллектива;
2. Подготовка к Всероссийским играм Боевых Искусств, в сентябре в г. Анапе;
3. Начало отработки годичного тренировочного цикла;
4. Совершенствование спортивного мастерства и функций;
5. Воспитание характера и целеустремлённости;
6. Подготовка и сдача на очередные стилиевые разряды;

РЕЖИМ ДНЯ:

- 7:00 - подъем, кросс, зарядка, изучение технических комплексов - ката
- 9:00 - завтрак
- 11:00 - 12:40 - дневная - техническая тренировка
- 13:00 - обед
- 14:00 - 16:00 - послеобеденный сон
- 16:20 - полдник
- 17:00 - 18:40 - вечерняя - боевая тренировка
- 19:00 - ужин
- 19:30 - 20:30 работа над ошибками
- 22:00 - ночник и отбой

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЦИКЛ:

Утро - Бег Гибкость. Отработка ката.

День - Техническая тренировка, многократное повторение базовой техники;

Вечер - Тренировка боевой техники, работа с партнером, учебные поединки;

После ужина - работа над ошибками;

Важно! Перед началом лагеря строго определить число заезда в лагерь и число отъезда.

Исключить возможность забирать раньше спортсменов. Мобильные телефоны запретить, на крайний случай они находятся у тренера и выдаются после ужина в свободное время, перед отбоем должны сдать тренеру.

Категорически не брать в лагерь тех, чьи родители, родственники и знакомые будут мешать тренировочному процессу, дисциплине и распорядку дня. Если подобные случаи будут иметь место, это рассматривается как нарушение внутренней дисциплины, спортсмен будет отправлен домой, без возврата денег за лагерь.

Результаты: При таком тренировочном цикле, спортсмены к окончанию лагеря приобретают прекрасную спортивную форму, все без исключения проходят аттестацию на следующие стилиевые разряды - Кю по максимальным требованиям, как технической, так и по физической подготовке.

Вывод: Проводить такие лагеря очень важно! В первую очередь юные спортсмены обретают здоровых морально и физически друзей, появляется мотивация к занятиям спортом и общие интересы. Каждый спортсмен приобретает важные навыки ставить перед собой цель и добиваться максимального результата, что очень необходимо не только в спорте, но и в жизни.

Данная газета является информационным вестником представительства РНФКК в Ростовской области, выпущена тиражом - 900 экземпляров.

Все справки и пожелания по тел. 8 (928) 771-09-63. e-mail: paveru@mail.ru.

Электронную версию этого номера вы сможете увидеть на сайте: www.iko-rostov.ru